

## Беседа с родителями особых детей



**"Благоприятная атмосфера в семье – залог успешной адаптации ребенка"**

18 марта в рамках нового проекта Бараньской городской организации «Открытые двери» состоялась запланированная рабочая встреча с психологом родителей, воспитывающих детей с инвалидностью.

Для этого мероприятия была приглашена Ирина Пашкевич, специалист в области детской психологии, которая работает по своей специализации в одном из детских садов города. Все мы, так или иначе, загружены своими проблемами разного свойства, и необходимо находить пути решения этих проблем, но не в ущерб себе, детям и семье.



В результате тестирования участников, оказалось, что каждая присутствующая на встрече мама, нуждается в помощи психолога. Основная часть встречи состояла из различных упражнений, направленных на узнавание друг друга - что происходит сейчас важного в жизни каждого, какие ценности наиболее приоритетны, как можно преодолевать трудности, с которыми мы сталкиваемся в жизни. С детьми родители связывают свои мечты об их счастливом будущем, на них возлагают большие надежды. Совершенно иначе обстоит дело, когда рождается ребенок с тяжелой патологией, либо становится инвалидом из-за хронического заболевания.



Такое явление всегда связано с тяжелыми переживаниями родителей и близких родственников.

Особенно частые реакции родителей на поставленный диагноз, это чувство вины, большого стресса, ощущение несправедливости случившегося. И в таких случаях на помощь приходит психолог, который старается разобрать ситуацию, помочь родителям обрести силы и знания для сохранения семьи.

А рецепты выхода из стрессовых ситуаций могут быть самые разные, это так называемая позитивная установка: «Жизнь продолжается...», «**Всё будет хорошо...**», «**Наш ребёнок самый любимый!**» ....

В ходе данного психологического занятия обсуждались многие вопросы возрастных кризисов в развитии особого ребенка, и такие особенности поведения детей, как агрессия, истерики, страхи, застенчивость, гиперактивность. Все участники встречи пришли к пониманию того, как важно уметь выговориться, выплеснуть эмоции, пообщаться с другими родителями «особых детей», не замыкаться в себе, а стремиться к большему общению друг с другом. Такое общение создаст хорошие предпосылки для эмоционального благополучия семьи, это и счастливые родители, и любимые здоровые дети, несмотря на их ограничения.

Отзывы о семинаре самые хорошие и решено продолжить наши встречи в ближайшем будущем.

Людмила Франтова

## Умеем мастерить, веселиться и дружить.

Продолжается активная работа в творческой мастерской «Открытые двери», в мастерской, которая собирает друзей. Как уже сообщалось нами ранее,



работа в творческой мастерской даёт свои результаты. Уже оформлены два стенда во Дворце Культуры города Барань, на которых удобно разместились работы детей и подростков, готовится третий стенд. Так 20-го марта была организована ещё одна выставка детских тематических изделий, «Народные куклы-обереги». Посетителями выставки стали учащиеся городской гимназии, воспитанники детских садов, школьники, простые жители города. Куклы-обереги хранят свою историю и всегда готовы поделиться ею с внимательными гостями Дворца культуры. Так, очень простая и в то же время любимая кукла -



Зерновушка (Крупеничка), её можно делать, как взрослым, так и ребятам. Кукла-Зерновушка приносит в дом достаток, благополучие, помогает добиться успехов в работе. На выставке было представлено и много других кукол-мотанок, свои места заняли и панно, и вышивки, и аппликации, всего около 40 творческих детских работ. Идёт активная подготовка к проведению Фестиваля детского творчества «Планета друзей». Для посетителей выставки был показан детский спектакль «Все мыши любят сыр», который подготовил детский образцовый театр Дворца культуры «Вясёлка».

И выставка и спектакль собрал полный зал зрителей. Двери ДК в этот день были открыты для всех



желающих. Дети и взрослые с удовольствием окунулись в сказку. А юные артисты по окончании благодарили зрителей за тёплый приём, аплодисменты, цветы и добрые слова. Праздник удался.



Чем же так интересна для ребят работа в мастерской? Эта работа проводится руководителем так, что она, прежде всего, расширяет и углубляет знания у ребят о



работе с красками, бумагой, лозой, цветными нитками, лоскутами ткани, и другим подручным материалом. Каждого подростка необходимо было заинтересовать,

подсказать и помочь изготовить ту или иную поделку в соответствии с его возрастом и способностями. А мир фантазий у детей и подростков безграничен! Каких только работ нельзя было здесь увидеть! Здесь, в мастерской всем находится занятие по душе.



Немаловажным является ещё и то, что ребята изготавливают работы, которые раскрывают национальный колорит и культурные белорусские традиции, и которые можно будет потом подарить другу или маме.

Работа в мастерской, это личное время ребенка, распорядиться которым он имеет право сам, и здесь



также неоценима помощь взрослых и, прежде всего родителей.

И, поэтому, работа в мастерской является такой востребованной и интересной. Эта работа носит ещё и воспитательный характер, где у ребят развиваются навыки и умения контактировать со своими здоровыми сверстниками и получать радость от результатов в своей коллективной деятельности. Удачи вам, ребята!

*Людмила Франтова*

## На службе у природы

Март – апрель, это весенние месяцы, когда начинают активизироваться традиционные городские субботники. Работники предприятий, городских учреждений, школьники, да и просто городские жители начинают очищать свои территории от мусора, сажают деревья, цветы, приводят в порядок свои дворы и улицы.



Это самое время для обустройства нашего общего уютного дома.

«На службе у природы» - под таким девизом в рамках нового проекта «Открытые двери» проводит экологические мероприятия и Бараньская городская организация, в которых участвуют, как члены организации, так и просто жители города.

Как правило, в холодный период времени в городе проводится массовая обрезка деревьев, и после такой обрезки на земле остаются множество веток, сучьев, старых подгнивших бревён, и множество другого мелкого хлама, который необходимо убирать и

вывозить за пределы города. Так была обговорена



идея проведения первой весенней акции по очистке городской территории по улице Заречной, между



жилым домом № 2 и № 4. Первая экологическая

мини акция состоялась 14 марта. К месту сбора со



своим инвентарём: (грабли, тяпки, лопаты, веники, и коробки для мусора) собралось около 15 человек, это и работник Унитарного предприятия, и жители



близлежащих домов, и члены общественной организации ОО «БелАПДИИМИ». Месяц март не радовал нас погодой, но в этот день



нам немного повезло, стоял тёплый солнечный день. А работа предстояла большая, убрать за один день



весь этот бурелом не представлялось возможным. Но сделали мы немало, сносили в кучи большие ветки и сучья, а подключившиеся к уборке работники коммунальной службы города ЖЭУ - 8, вывозили всё это на тракторе за пределы города. Самые активные и трудолюбивые получили в подарок льняные сумочки с экологической символикой.

Вторая эко акция состоялась 29 марта, уже было тепло и солнечно. Дружно, всем рабочим коллективом убирали свою любимую альпийскую горку-клумбу! Сгребали старую сухую траву, скошенную накануне волонтером организации - Валентином. Потом обрезали ветки деревьев и декоративных кустов, пропололи и взрыхлили землю для высадки цветов. В общем, придали аккуратный чистый вид нашей клумбе, пусть зеленеет на радость всем нам, и жителям прилегающей территории.



Живём мы в небольшом уютном и зелёном городке, который мы должны сберечь для своих детей и внуков. В городе немало экологических проблем, но, тем не менее, наш город был и остается одним из самых чистых и зелёных городов Оршанщины. В этом есть и заслуга нашей инициативной экогруппы.

*Людмила Франтова*

**СТУПЕНИ**

*Информационный бюллетень  
общественных организаций г. Барань*

Учредитель: Бараньская городская организация  
ОО «Белорусская ассоциация помощи детям - инвалидам  
и молодым инвалидам»

Редактор: Франтова Л., верстка: И. Лесун  
Тираж: 50 экз.

Адрес для  
корреспонденции:

[milafrantova@mail.ru](mailto:milafrantova@mail.ru)

Изготовлено на оборудовании УП «Бараньские Арабески»  
Распространяется: бесплатно.